



VABO^N
ESSENTIALS
THE HEALTH OPTIMIZER

AUSZUG AUS DER
VIELFÄLTIGEN
WIRKUNGSWEISE
VON VABO-N
ESSENTIALS

NACH DER HEALTH CLAIMS
VERORDNUNG DER EFSA

AUSZUG AUS DER VIELFÄLTIGEN WIRKUNGSWEISE VON VABO-N ESSENTIALS

NACH DER HEALTH CLAIMS VERORDNUNG DER EFSA



01

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN

- ✔ Trägt zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei ____ Vitamin A, Vitamin C, Vitamin B6, B12, Vitamin D, Folsäure, Zink, Selen
- ✔ Trägt zu einer normalen **Herzfunktion** bei ____ Vitamin B1
- ✔ Trägt zu einer normalen **Schilddrüsenfunktion** bei ____ Selen
- ✔ Trägt zur Erhaltung normaler **Sehkraft** bei ____ Vitamin A, Vitamin B2, Zink
- ✔ Trägt zur Erhaltung normaler **Schleimhäute** bei ____ Vitamin A, Vitamin B2, Niacin, Biotin

02

GEISTIGES WOHLBEFINDEN

- ✔ Trägt zur Verringerung von **Müdigkeit und Ermüdung** bei ____ Vitamin C, Vitamin B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Folsäure, Magnesium
- ✔ Trägt zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** bei ____ Vitamin C, Vitamin B1, B2, B12, Niacin, Biotin, Magnesium
- ✔ Trägt zu einer normalen **geistigen Leistung** bei ____ Pantothensäure
- ✔ Trägt zur normalen **psychischen Funktion** bei ____ Vitamin C, Vitamin B1, B6, B12, Niacin, Biotin, Folsäure, Magnesium
- ✔ Trägt zu einer normalen **kognitiven Funktion** bei ____ Zink

03

STOFFWECHSEL-GESUNDHEIT

- ✔ Trägt zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei _____ Vitamin C, Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Magnesium
- ✔ Trägt zu einem normalen **Homocystein- Stoffwechsel** bei _____ Vitamin B6, B12, Folsäure
- ✔ Trägt zu einem normalen **Stoffwechsel von Makronährstoffen** bei _____ Biotin, Zink
- ✔ Trägt zu einem normalen **Kohlenhydrat-Stoffwechsel** bei _____ Zink
- ✔ Trägt zu einem normalen **Eisenstoffwechsel** bei _____ Vitamin A, Vitamin B2
- ✔ Erhöht die **Eisenaufnahme** _____ Vitamin C
- ✔ Trägt zu einem normalen **Vitamin-A-Stoffwechsel** bei _____ Zink
- ✔ Trägt zu einer normalen **Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor** und zu einem normalen **Calciumspiegel** im Blut bei _____ Vitamin D
- ✔ Trägt zu einem normalen **Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel** bei _____ Vitamin B6
- ✔ Trägt zu einer normalen **Eiweißsynthese** bei _____ Zink, Magnesium
- ✔ Trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen **Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D** und einigen **Neurotransmittern** bei _____ Pantothensäure
- ✔ Trägt zu einer normalen **Aminosäuresynthese** bei _____ Folsäure
- ✔ Trägt zu einem normalen **Säure-Basen-Stoffwechsel** bei _____ Zink
- ✔ Trägt zu einem normalen **Fettsäurestoffwechsel** bei _____ Zink
- ✔ Trägt zu einer normalen **Blutbildung** bei _____ Folsäure
- ✔ Trägt zur Erhaltung normaler roter **Blutkörperchen** bei _____ Vitamin B2, B6, B12

04

ANTI-AGING FAKTOR

- ✔ Trägt dazu bei, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen _____ Vitamin C, Vitamin E , Vitamin B2, Zink, Selen
- ✔ Trägt zur Erhaltung normaler **Knochen** bei _____ Vitamin D, Zink
- ✔ Hat eine Funktion bei der **Zellteilung** _____ Vitamin D, Vitamin B12, Folsäure, Zink, Magnesium
- ✔ Hat eine Funktion bei der **Zellspezialisierung** _____ Vitamin A

05

BEAUTY-HELFER

- ✔ Trägt zur Erhaltung normaler **Zähne** bei _____ Vitamin D, Magnesium
- ✔ trägt zur Erhaltung normaler **Haut** bei _____ Vitamin A , Vitamin B2, Niacin, Biotin, Zink
- ✔ Trägt zur Erhaltung normaler **Haare** bei _____ Biotin, Zink, Selen
- ✔ Trägt zur Erhaltung normaler **Nägel** bei _____ Zink, Selen
- ✔ Trägt zu einer normalen **Kollagenbildung** für eine normale Funktion der **Blutgefäße**,
der **Knochen**, der **Knorpelfunktion**, des **Zahnfleisches**, der **Zähne** und der **Haut** bei ____ Vitamin C

06

UNTERSTÜTZUNG BEIM SPORT

- ✔ Trägt zur Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** bei _____ Vitamin D, Magnesium
- ✔ Trägt zu einer normalen **Funktion des Immunsystems**
während und nach intensiver **körperlicher Betätigung** bei _____ Vitamin C
- ✔ Trägt zum **Elektrolytgleichgewicht** bei _____ Magnesium

07

SEXUELLE GESUNDHEIT

- ✔ Trägt zum Wachstum des **mütterlichen Gewebes** während der **Schwangerschaft** bei ____ Folsäure
- ✔ Trägt zur Regulierung der **Hormontätigkeit** bei _____ Vitamin B6
- ✔ Trägt zur Erhaltung eines normalen **Testosteronspiegels** im Blut bei _____ Zink
- ✔ Trägt zu einer normalen **Spermabildung** bei _____ Selen
- ✔ Trägt zu einer normalen **Fruchtbarkeit** und einer normalen **Reproduktion** bei _____ Zink