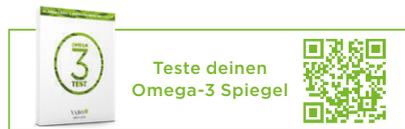


# OH!MEGA LECKER! Omega-3 Booster



Jedes Jelly einzeln verpackt

- ✓ Garantierte Frische
- ✓ Einfach zum Mitnehmen



- Schmeckt lecker fruchtig
- Gut für Herz, Hirn & Augen
- Mit Fischöl aus FOS-zertifiziertem nachhaltigem Wildfang
- Zuckerfrei

Friend of the Sea zertifiziert Produkte und Dienstleistungen, die die Meeresumwelt respektieren und schützen und ist das Zertifizierungsprogramm schlechthin, wenn es um Omega-3-Fischöle geht. Es steht für nachhaltige und bestandserhaltende Fischerei ohne Beifang und für den Schutz von Meeresboden und Meeresvielfalt.

Möchtest auch du deinen täglichen Omega-3 Booster?

Für mehr Infos zu VABO-N OH!MEGA und zum Bestellen, kontaktiere die Person, die dir VABO-N OH!MEGA empfohlen hat oder besuche unsere Website:

[vabo-n.com/ohmega](http://vabo-n.com/ohmega)



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Gedruckt auf vollständig abbaubarem und recyclebarem Papier.



221123\_VBN\_OHMEGA



VABO<sup>N</sup>  
**OH!MEGA**  
 THE OMEGA-3 BOOSTER

## Hochdosiertes Omega-3 in köstlich fruchtigen Jellys. Ohne Fischgeschmack. Ohne Nachgeschmack.

Zahlreiche Studien belegen den positiven Effekt von Omega-3 auf die Gesundheit. Wer den Körper optimal damit versorgen will, müsste dreimal wöchentlich fettreichen Meeresfisch essen, Leinöl in großen Mengen zu sich nehmen oder eine Riesenportion an Nüssen & Samen in den Ernährungsplan integrieren.

Kein Wunder also, dass der Omega-3-Nahrungsergänzungsmarkt boomt. Viele hören aber bald mit der Einnahme von Softgels oder Öl wieder auf – übler Geschmack und fischiges Aufstoßen werden als zu unangenehm empfunden. VABO-N hat eine Lösung gesucht und gefunden: OH!MEGA!



**600 mg OMEGA-3 PRO JELLY** | DAVON **362 mg DHA** und **148 mg EPA**

Omega-3-Fettsäuren – man findet sie im ganzen Körper & sie spielen eine wichtige Rolle für die Gesundheit von Menschen aller Altersklassen. Ohne sie könnten wir nicht überleben! Weil sie vom Körper nicht selbst produziert werden können, müssen wir sie über die Nahrung aufnehmen.

**Die WHO empfiehlt eine tägliche Mindestzufuhr von 250 mg DHA und EPA.**

**Die EFSA (European Food Safety Authority) hat folgende Wirkungen von DHA und EPA bestätigt:**

+ **250 mg DHA)**

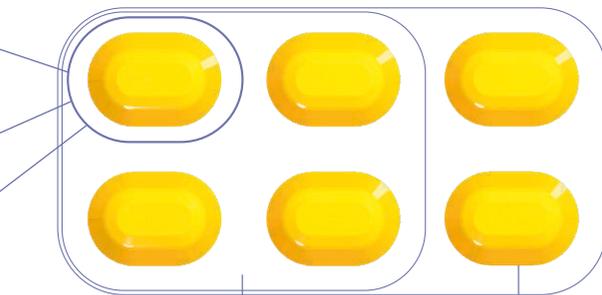
unterstützen die **Gehirnfunktion** und die **Sehkraft**.

**250 mg EPA+DHA**

unterstützen die **Herzfunktion**.

**200 mg DHA**

Bei schwangeren und stillenden Frauen trägt die Aufnahme von 200 mg DHA – zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg DHA + EPA – zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Nachdem ein OH!MEGA Jelly 510 mg EPA + DHA enthält, ist auch das mit einem Jelly gedeckt.



**2 g EPA+DHA**

tragen zu einem normalen **Triglyceridspiegel** (Blutfettwert) im Blut bei.

**3 g EPA+DHA**

leisten einen Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks**.

Eine tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA + DHA darf nicht überschritten werden.



**OH! ... MEGA LECKER! UND OHNE ZUCKER!**

So lecker war Omega-3 noch nie – kein Fischgeschmack, kein unangenehmes Aufstoßen – dank patentierter und 100 % natürlicher Technologie! Und das ganz ohne Zucker! Auch Kinder lieben es!



**NACHHALTIGKEIT & UMWELTSCHUTZ ALS SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT**

Wir sind uns unserer Verantwortung bewusst und verwenden ausschließlich Fischöl von kleinen Fischen aus garantiert nachhaltigem und strikt reguliertem Fischfang – geprüft und zertifiziert nach den strengen Standards von „Friend of the Sea“!



**HOHE DOSIERUNG**

600 mg Omega-3-Fettsäuren in einem Jelly – mit 362 mg DHA und 148 mg EPA, um die positiven Wirkungen beider Omega-3-Fettsäuren zu garantieren.



**REINHEIT NACH HÖCHSTEN STANDARDS**

Durch ein innovatives und einzigartiges Reinigungsverfahren übertrifft die Reinheit unseres Fischöls nicht nur die gesetzlich vorgeschriebenen EU-Standards bei Weitem, sondern auch die der IFOS\* 5-Sterne-Bewertung & die anspruchsvollen selbstauferlegten Zielvorgaben der GOED\*\*.



**WEIL BIOVERFÜGBARKEIT WICHTIG IST**

1 mg Omega-3 ≠ 1 mg Omega-3. Die Form ist entscheidend. Unser Fischölkonzentrat besteht zu 90 % aus Triglyceriden. In dieser natürlichen Form sind die Omega-3-Fettsäuren laut Studien bis zu 400 % bioverfügbarer als in handelsüblichen Ethylester- (EE) Fischölkonzentraten. Zusätzlich steigt die Bioverfügbarkeit dank des patentierten Herstellungsprozesses um +40 % im Vergleich zu Softgel-Kapseln.

\* International Fishoil Standards Programm  
 \*\* Globale Organisation für EPA & DHA Omega-3-Fettsäuren

## Das richtige Verhältnis von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren entscheidet

Für unsere Gesundheit ist nicht nur die Menge an Omega-3 per se, die wir täglich zu uns nehmen, entscheidend, sondern vor allem auch das richtige Verhältnis zwischen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren – denn nur dann können beide Fettsäuren ihre Wirkungsweise im Körper optimal erfüllen.

Während ein Ungleichgewicht zu Lasten von Omega-3 zu stillen Entzündungen und klassischen Zivilisationskrankheiten führt, wirkt ein **gutes Verhältnis unter anderem entzündungshemmend, verbessert die Fließeigenschaft des Blutes, wirkt sich günstig auf den Blutdruck** aus und vieles mehr.

Die Industrialisierung der Lebensmittel ließ jedoch den Anteil von Omega-6-Fettsäuren auf unserem täglichen Speiseplan steigen. Ein zunehmendes Ungleichgewicht in der Aufnahme zwischen Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren war die Folge. Anstatt des idealen Verhältnisses des Omega-6 zu Omega-3 von 3:1, liegt heute das tatsächliche Verhältnis eines Europäers durchschnittlich bei 12:1.

## Warum Leinöl alleine nicht reicht

Leinöl enthält zwar die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA (Alpha-Linolensäure), diese hat jedoch nicht die oben beschriebenen gesundheitlichen Effekte. Der Körper kann ALA in EPA (Eicosapentaensäure) umwandeln, das er dann wiederum zu DHA (Docosahexaensäure) synthetisieren kann – aber nur in geringen Mengen. Die Umwandlungsrate von ALA in EPA und DHA schwankt stark von Person zu Person und ist von verschiedenen Einflussfaktoren (Alter, Geschlecht, Stoffwechsel etc.) abhängig. Im schlimmsten Fall geht man von weniger als 10 % aus, das zu EPA und lediglich ca. 0,5 %, das zu DHA umgewandelt wird.

**Das heißt konkret: Allein um auf die Menge von 362 mg DHA zu kommen, müsste man ca. 132 ml Leinöl, 330 g Leinsamen oder 1 super leckeres Jelly einnehmen – die Entscheidung fällt leicht, oder?**